



すみれ歯科・こども歯科クリニック  
～ららぽーと豊洲東館～

## ホワイトニングを受ける前に

ホワイトニングを行う前に、歯がホワイトニングに適した状態であるかどうかの検査を行います。特に問題がなく、ホワイトニングに関しての同意が得られましたら、歯のクリーニングを行った後、患者さんのお口に合ったマウストレーを作成するための歯列の型を採り、次回来院時にマウストレーとホワイトニング剤をお渡しいたします。

あなた専用のマウストレーに、ご自宅で低濃度のホワイトニング剤を注入し、毎日一定時間(2時間ほど)装着して歯を白くしていきます。ホワイトニング効果が現れるまでに日数を要しますが、ご自宅であなたのペースにあわせて、実施していきましょう。

### 【ご注意ください。】

虫歯、歯周病、妊婦の方、無カタラーゼ症など、初診時にホワイトニングを受けられない場合があります。

このような、お口の中の状態がホワイトニングを行うのに適していない場合、状態を改善したうえでホワイトニングを行います。