

歯医者さんに行こう！ 小児トレーニング



Step 01

イスに座る練習をする

最初のステップとして、お子様ひとりで診察室のイスに座る練習をします。保護者の方がいなくても座れるようになったら、必ず褒めてあげましょう。

Step 02

歯医者さんとコミュニケーションをとる

ひとりでおとなしく座れるようになったら、今度は歯医者さんとおしゃべりをしましょう。歯医者さんやスタッフと仲良くなって、話をしやすくなります。

Step 03

治療に使う道具を実際に見てみる

歯医者さんやスタッフと、楽しくおしゃべりできるようになったら、次は治療に使う道具を見ていただきます。普段見られない道具や機械に、きっと興味津々です。

Step 04

治療に使う道具の使い方を学ぶ

道具を手にとって見てもらいましたら、今度は使い方をお伝えします。使用する道具を実際に目の前で動かしてみたり、親御様が治療を行っている様子を見ていただけます。

Step 05

道具を口の中に入れてみる

治療に使用する道具を知ってもらった後は、治療の練習に入ります。治療のイメージがわかりやすいように、器具をお口の中に入れてみます。音が出るバキュームなどの器具も、実際に使っている様子を見ていただきます。

Step 06

治療を開始

どんなふうに治療するのかを、ある程度理解でき、落ち着いた状態を保てるようになったら、いよいよ治療開始です。治療中も、分からないことや不安なことがあったら聞いてください。その都度治療を止めて、ご説明します。お子様が安心して治療を受けられるように配慮しながら、治療を進めます。